

## Quattro trucchi per crescere bene i figli

Συντάχθηκε απο τον/την Άννα Ειρήνη  
Τρίτη, 11 Ιούλιος 2017 09:02 -

---

Come è noto, se i bambini sono maleducati è colpa dei genitori. Se sono prepotenti, idem. Se sono svogliati, irrispettosi e chiassosi? Ancora dei genitori. Non si sfugge: i bambini imparano da ciò che vedono, fanno ciò che vedono fare, interiorizzano l'esempio più vicino al loro. Se i genitori sognano bambini empatici e solidali, devono – per forza – esserlo loro in primo luogo.

Non lo dice solo il buon senso, lo sancisce un'importante ricerca di Harvard. Per crescere bene i figli (qualsiasi cosa questo significhi) bisogna prestare attenzione ad almeno quattro cose, [come si scrive qui](#)

**Empatia:** deve essere imparata, giorno dopo giorno. E solo i genitori possono insegnarla. È importante che i bambini vengano educati ad avere aspettative etiche molto alte, anche quando va contro ai loro interessi e li rende scontenti.

**Un campo da gioco etico.** I bambini non devono solo imparare dall'esempio, ma anche dalla pratica: i genitori devono riuscire a metterli in condizione di esercitarla. Cioè dovranno poter aiutare gli altri bambini a fare i compiti, aiutare in casa a fare i lavori, imparare a collaborare. Sono cose che se non si fanno, non si sanno.

**Aumentare le amicizie.** I bambini crescono nella famiglia e imparano a preoccuparsi della famiglia. Subito dopo, degli amici. È importante che i genitori li educino fin da subito a conoscere e frequentare anche altre persone, comprenderne i punti di vista, imparare dalle loro esperienze, empatizzare.

**Contrastare le cattive emozioni.** Tutti i bambini le incontrano: rabbia e vergogna al massimo grado. Crescere significa anche imparare a contrastarle e gestirle e sostituirle con la responsabilità. I genitori non dovranno mai scusare gli errori del figlio (quando, in effetti, non siano davvero da scusare) né prendersi la colpa o aiutarli a discolarsi. Imparare come vergognarsi è un primo importante passo per vivere con giustizia. E saperla rispettare.

<http://www.linkiesta.it/>