



Ανοιξιάτικη dolce vita στη Ρώμη

Αλησμόνητες βόλτες και στάσεις στην Αιώνια Πόλη, που έχει πάντα τον τρόπο να σε καλεί ξανά και ξανά...

ΚΕΙΜΕΝΟ: ΕΙΡΗΝΗ ΣΔΡΑΚΑ, ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΤΣΑΜΕΤΑΚΗΣ, ΤΖΟΥΛΙΑ ΚΛΗΜΗ,

Καθημερινή

Αλήθεια, πώς μπορεί κανείς να περιγράψει με λόγια μια πόλη για την οποία έχουν γραφτεί... τα πάντα; Αιώνια, ρομαντική, αριστοκρατική, φινετσάτη, *carpi mundi*, όλα αυτά μαζί είναι η Ρώμη. Και όταν τα λόγια περισσεύουν, αρκούν οι εικόνες... των γαλήνιων νερών του Τίβερη, των ανθισμένων καμελιών στα Ισπανικά Σκαλιά, των Ρωμαίων «οπλιτών» που φωτογραφίζονται έξω από το Κολοσσαίο, των ζωγράφων στην πιάτσα Ναβόνα, του τρούλου του Βατικανού που διαγράφεται εντυπωσιακός την ώρα του δειλινού, των τουριστών που πετούν μια δεκαρούλα στη Φοντάνα ντι Τρέβι με λαχτάρα να ξαναγυρίσουν... Γιατί τη Ρώμη δεν τη χορταίνεις ποτέ...



Με τη σκέψη της γεύσης ενός παγωτού ταρτούφο να λιώνει στο στόμα, κατέβηκα από το αεροπλάνο σε μια Ιταλία που μύριζε άνοιξη. Οικεία η μετάβαση από το αεροδρόμιο (κάπου 27 χλμ. μακριά) με το τρένο, μέχρι το κέντρο και το σταθμό Termini. Μόλις 30 λεπτά διαδρομή και η πόλη αρχίζει να φανερώνει τις ομορφιές της. Η Ρωμαϊκή Αγορά, το Κολοσσαίο, ο Λόφος του Καπιτωλίου, οι όχθες του Τίβερη και το νησί Τιμπερίνα περνούν κινηματογραφικά μπροστά στα μάτια μου. Γρήγορη τακτοποίηση στο μικρό μπουτίκ ξενοδοχείο στην πλατεία της Ισπανίας... και πάλι έξω, όταν ήδη τα φώτα έχουν αρχίσει να ανάβουν για το βράδυ, κάνοντας τα μνημεία να φαντάζουν ακόμη πιο εντυπωσιακά.

Ζήτησα από τον οδηγό να με πάει μέχρι το στενάκι Via della Scrofa, στο No 104a, πίσω από την πιάτσα Ναβόνα. Είχα κλείσει τραπέζι σε μια από τις πολυβραβευμένες τρατορίες της πόλης, στου «Alfredo», με μενού αυθεντικά ιταλικά και τις διάσημες fettuccine Alfredo με τη μοναδική συνταγή του 1907, που εδώ και 103 χρόνια σερβίρονται με ένα ενδιαφέρον τελετουργικό και με συνοδεία εκλεκτού ιταλικού κρασιού (www.alfredoallascrofa.com/). Συνειδητοποίησα το glam μέγεθος του μικροσκοπικού κατά τα άλλα εστιατορίου, βλέποντας τις φωτογραφίες διάσημων αστέρων -Gary Cooper, Rock Hudson, Audrey Hepburn, Marilyn Monroe, Clark Gable, Maria Callas, Frank Sinatra, Pink Floyd- που πέρασαν από εδώ. Μην παραξενευτείτε αν δίπλα σας δείτε να τρώει ο Andrea Bocelli ή ο Bob Geldof.

Χορτάτη και ευτυχής, κατευθύνομαι με τα πόδια προς την Piazza Navona, για το λαχταριστό παγωτό ταρτούφο στο καφέ «Tre Scalini»: πάντα το ίδιο γευστικό, γεύση αναλλοίωτη στο χρόνο. Και το σκηνικό επίσης: στη θέση του παλιού σταδίου του Δομιτιανού (84 μ.Χ.) έχει δημιουργηθεί μία από τις ομορφότερες και πιο καλοδιατηρημένες μπαρόκ πλατείες της Ρώμης, περιβεβλημένη από εντυπωσιακά παλάτια και την εκκλησία Sant'Agnese in Agone. Και κάπου εδώ τελειώνει η πρώτη μέρα στην πόλη.

Το επόμενο πρωινό, οι ακτίνες του ήλιου τρύπωσαν στο δωμάτιο για να μου υπενθυμίσουν ότι δεν έχω παρά μόνο δύο ημέρες στη διάθεσή μου. Ξεκίνησα από την πλατεία της Ισπανίας, η οποία βρίσκεται στο κάτω μέρος των 138 σκαλοπατιών που οδηγούν στην μπαρόκ εκκλησία Trinità dei Monti (16ος αι.), που κυριαρχεί στην περιοχή. Ένα τμήμα της πλατείας «βλέπει» την ισπανική πρεσβεία, εξ ου και η ονομασία της, και το άλλο «κοιτάζει» προς την πλατεία της Γαλλίας, με τη δική της πρεσβεία. Ανέβηκα μέχρι τα μισά της Σκαλινάτας, κάθισα στα σκαλοπάτια, ανάμεσα σε ανθισμένες ζαρντινιέρες με ροζ καμέλιες, για να απολαύσω τη θέα προς τα κάτω, με το σιντριβάνι της βαρκούλας στο κέντρο της -η

Fontana della Barcaccia είναι έργο του Πιέτρο Μπερνίνι το 1627-29- και τους πρώτους θορύβους της πόλης που ξυπνάει.

Περιμένω με ανυπομονησία να ανοίξουν τα καταστήματα. Εχω σταμπάρει ένα συνολάκι σε τιμή ευκαιρίας σε μια μπουτίκ της Via Frattina. Αλλωστε, από τις ακριβές βιτρίνες των οίκων μόδας -Armani, Bulgari, Cartier, Gucci, Hermés, Prada και Valentino- στη γειτονική και εξίσου trendy Via dei Condotti ή τη Via Borgognona μόνο απ' έξω μπορώ να περάσω. Ευτυχώς, ακόμη και εκεί που δεν το περιμένεις, βρίσκεις πολλές και καλές προσφορές...

Σύντομη στάση στο κλασικό Antico Caffè Greco, που βρίσκεται στο No 86 της Via dei Condotti από το 1760 (www.anticocaffegreco.eu/), για έναν εσπρέσο στη Sala Rossa, και η περιπλάνηση ξεκινά. Βγαίνω στην κεντρική Via del Corso και κατηφορίζω προς την πλατεία της Βενετίας (Piazza Venezia), που πήρε το όνομά της από το Παλάτσο Βενέτσια που ανεγέρθηκε κατ' εντολήν του Πάπα Παύλου ΙΙ, τον 15ο αιώνα. Από μακριά αλλά και από σχεδόν κάθε σημείο της πόλης διακρίνεται το Μνημείο του Vittorio Emanuele ΙΙ, πρώτου βασιλιά της Ιταλίας. Στα δεξιά της «γαμήλιας τούρτας» -όπως αποκαλούν το μνημείο οι ντόπιοι-, υψώνεται ο ένας από τους επτά λόφους της Ρώμης, ο λόφος του Καπιτωλίου, με το περίφημο χάλκινο άγαλμα του Μάρκου Αυρήλιου στο κέντρο, την ομώνυμη πλατεία σχεδιασμένη από τον Μιχαήλ Αγγελο, το μέγαρο της Γερουσίας και ένα μουσείο.

Συνέχισα περιμετρικά του μνημείου Vittorio Emanuele προς την εντυπωσιακή Via Dei Fiori Imperiali, για να φτάσω στο Κολοσσαίο, στην Αψίδα του Κωνσταντίνου και στο λόφο του Παλατινάτου, που προσφέρει τη θέα της Αρχαίας Αγοράς και του Circus Maximus «στο πιάτο». Ο περίπατος υπέροχος αλλά και πάρα πολύ μεγάλος. Είχε ήδη πια φτάσει δειλινό και ο επίλογος του πολιτιστικού overdose έμελλε να κλείσει με ένα δείπνο στο σικάτο Imàgo του ξενοδοχείου Hassler (Piazza della Trinità dei Monti 6), με το καλύτερο πανόραμα της πόλης. Δοκίμασα ραβιόλια με τρούφα, το αγαπημένο πιάτο του Σίλβιο Μπερλουσκόνι!



Η επόμενη μέρα ήταν ακόμη ομορφότερη, με έναν ήλιο λαμπερό και τους Ρωμαίους να ξυπνούν ακόμη νωρίτερα για να απολαύσουν την άνοιξη. Με αφετηρία την Piazza Colonna

αυτήν τη φορά και περνώντας μπροστά από το Palazzo Montecitorio, έδρα του Κοινοβουλίου, περπάτησα μέχρι την Piazza della Rotonda, την πλατεία όπου βρίσκεται το Πάνθεον, από τα πιο καλοδιατηρημένα αριστουργήματα αρχιτεκτονικής της αρχαίας Ρώμης: ένας τεράστιος κυκλικός ναός με τρούλο διαμέτρου 43,30 μέτρων, μεγαλύτερο και από τη διάμετρο του τρούλου του Αγίου Πέτρου! Στο κέντρο του υπάρχει άνοιγμα διαμέτρου 9 μ. απ' όπου εισέρχονται τα νερά της βροχής και ρέουν ακριβώς πάνω στις ειδικές οπές του δαπέδου. Ο ναός στολίζεται εξωτερικά στην πρόσοψή του με 16 κίονες από αιγυπτιακό γρανίτη.

Επιστρέφοντας στην κεντρική Via Del Corso, έβαλα στοίχημα αυτήν τη φορά να βρω εύκολα τη Φοντάνα ντι Τρέβι. Εμπρός λοιπόν, Via delle Muratte No 9! Κρυμμένο σε ένα μικρό στενάκι, το ομορφότερο σιντριβάνι της Ευρώπης! Κόσμος πολύς, οι φωτογραφίες δύσκολη υπόθεση, εκτός αν πας πολύ νωρίς, πριν ακόμη ανοίξουν τα καταστήματα και τα γύρω καφέ. Περιπλανήθηκα ανάμεσα σε ντόπιους και εκατοντάδες επισκέπτες. Θαύμασα για άλλη μια φορά τα αγάλματα των Τριτώνων, το άρμα του Ποσειδώνα, τα λευκά άλογα και συνέχισα τον περίπατο στα γύρω στενά, αναζητώντας μικρά αναμνηστικά.

Τελικά, αν μου έλεγε κανείς να περιγράψω τη Ρώμη, θα έλεγα ότι είναι σαν μια μεγάλη τούρτα, πλούσια σε γεύση, απολαυστική, όμως, όσο και να σου αρέσει, δεν θέλεις να τη φας όλη μεμιάς, αλλά κρατάς πάντα ένα κομμάτι για την επόμενη φορά... Έτσι και με την Αιώνια Πόλη... Θα την τεμαχίσεις νοερά σε τουλάχιστον 4 μεγάλα κομμάτια και θα αρχίσεις να απολαμβάνεις. Το πρώτο κομμάτι περιλαμβάνει το «αναγεννησιακό και μεσαιωνικό τμήμα» - Piazza Navona, Πάνθεον, Campo dei Fiori, Lungotevere, Castel San Angelo. Το δεύτερο, το «μοντέρνο κομμάτι», περιλαμβάνει πλατεία Ισπανίας, Via dei Condotti, Via del Corso, Fontana di Trevi. Το τρίτο, το «αρχαίο», απλώνεται από τη Via dei Fiori Imperiali μέχρι το Κολοσσαίο, το λόφο του Παλατινού, την Αψίδα του Κωνσταντίνου, την Αρχαία Αγορά.

Και το τέταρτο, το «εμπορικό κομμάτι», είναι η περιοχή γύρω από τη Via Veneto, Piazza Barberini με το σιντριβάνι του Τρίτωνα, Piazza della Repubblica, Via Nazionale, με προσιτά καταστήματα και ευκαιρίες για τα τελευταία ψώνια. Κερασάκι στην τούρτα το κρατίδιο του Βατικανού με το μουσείο του, που αποτελεί από μόνο του ένα ολόκληρο πολιτιστικό πιάτο...

ΠΩΣ ΝΑ ΠΑΤΕ

Αεροπορικώς με Easyjet, Aegean Airlines, Olympic Air και Alitalia, σε τιμές που δεν θα ξεπεράσουν τα 200 ευρώ κατ' άτομο, με φόρους - μετ' επιστροφής. Η πτήση διαρκεί 2 ώρες και 10' και το αεροπλάνο προσγειώνεται στο αεροδρόμιο Fiumicino, 26 χλμ. από την πόλη.

Στο κέντρο της πόλης και στην Piazza dei Cinquecento μπροστά από τον σιδηροδρομικό σταθμό (Roma Termini) θα φτάσετε με λεωφορεία της COTRAL (www.cotralspa.it). Επίσης, υπάρχει άμεση σύνδεση με το σιδηρόδρομο, χωρίς ενδιάμεσες στάσεις, και κοστίζει 11 ευρώ, διανύοντας 37 χλμ. σε 31 λεπτά, περίπου. Εναλλακτικά, μπορείτε να πάρετε τη γραμμή μετρό Sabina - Fiumicino (FM1) που σταματά σε κεντρικούς σταθμούς της Ρώμης (Tiburtina, Tuscolana, Ostiense, Trastevere), κάθε 15 λεπτά, με κόστος 5,50 ευρώ (www.ferroviadellostato.it).

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΤΕ

Πολύ βολική είναι η περιοχή γύρω από τα Ισπανικά Σκαλιά και τους εμπορικούς δρόμους Condotti και Frattina, αλλά πολλά ξενοδοχεία βρίσκονται και στην περιοχή της Via Veneto. Συνιστάται να επιλέγετε ξενοδοχεία τεσσάρων αστέρων, γιατί τα τριών αστέρων είναι συνήθως πολύ παλιά και ατελώς ανακαινισμένα.

Hotel d'Inghilterra Rome 4*

www.royaldemeure.com

Ιστορικό κτίριο δίπλα στη Via dei Condotti. Από 198 ευρώ το δίκλινο.

Residenza Frattina 3*

www.residenzafrattina.it

Σε ελάχιστη απόσταση από τα Ισπανικά Σκαλιά. Από 90 ευρώ.

Condotti 3*

www.hotelcondotti.com

Μικρό και ζεστό boutique ξενοδοχείο, σε έναν ήσυχο δρόμο, δίπλα από τη διάσημη πλατεία Ισπανίας. Από 84,60 ευρώ.

The Inn at the Spanish Steps

www.atspanishsteps.com

Ανήκει στα Small Luxury Hotels και στεγάζεται σε ένα ιστορικό κτίριο στη Via Condotti. Από 192,50 ευρώ.

Majestic Roma 5*

www.rome-hotels-majestic.com

Πολυτελές, σε εντυπωσιακή τοποθεσία, ακριβώς δίπλα στη Via Veneto. Από 174 ευρώ.

Ludovisi Palace 4*

Συντάχθηκε απο τον/την administrator

Κυριακή, 17 Απρίλιος 2011 20:17 - Τελευταία Ενημέρωση Κυριακή, 17 Απρίλιος 2011 20:34

www.ludovisipalacehotel.com

Σε κτίριο της δεκαετίας του 1920, σε έναν ήσυχο δρόμο δίπλα στη Via Veneto. Από 94 ευρώ.
Westin Excelsior Rome 5*

Πολυτελές, λιγα μόνο βήματα από τη Villa Borghese και τα Ισπανικά Σκαλοπάτια. Από 275 ευρώ.

Imperiale 4*

www.imperialehotelrome.com

Σε ένα όμορφο κτίριο του 19ου αιώνα, δημοφιλές, με τιμές δίκλινου από 100 ευρώ.

Lord Byron

www.lordbyronhotel.com

Κοντά στη Villa Borghese, ένα από τα καλύτερα ξενοδοχεία της Ρώμης, με τιμές από 204 ευρώ το δίκλινο.

Για κρατήσεις που αφορούν τη διαμονή σας επισκεφθείτε το:

www.booking.com

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΤΕ

Τίποτε δεν είναι πιο έγκυρο από την άποψη των ίδιων των Ρωμαίων, που ψηφίζουν τα τοπ εστιατόρια και προτείνουν:

- Το πιο μοδάτο: Met

www.met-roma.it

Στην περιοχή της γέφυρας Milvio, hot spot για trendsetters και το jet set της Ρώμης. Δεσμοί αγάπης συνάπτονται μεταξύ ερωτευμένων ζευγαριών, που συμμετέχουν στην τελετουργία «Τα δεσμά της Αγάπης». Κλειδώνουν μια κλειδαριά στα φώτα της Πόντε Μιλβιο και πετούν τα κλειδιά στο ποτάμι...

- Το πιο ιστορικό: Antica Pesa

www.anticapesa.it

Ένα πρώην τελωνείο, σήμερα πανδοχείο, ένας υπέροχος κήπος και... καλό φαγητό.

- Καλύτερη τρατορία: Macceroni

www.ristorantemaccheroni.com

Κοντά στην πιάτσα Ναβόνα, ρουστίκ χώρος, ζεστό περιβάλλον, παραδοσιακή ρωμαϊκή κουζίνα και ιταλικές τοπικές σπεσιαλιτέ, wine list με κρασί χύμα και Chianti αλλά και διάσημες ιταλικές ετικέτες.

- Καλύτερη winery: Roscioli

www.anticofornoroscioli.com

Η ομώνυμη περιοχή είναι από τις ομορφότερες της Ρώμης. Φρέσκο ψωμί, γευστικές σπεσιαλιτέ και υπέροχα κρασιά.

- Καλύτερη πίτσα: Montecarlo

www.sevoinapizzadillo.com

Κοντά στην πιάτσα Ναβόνα, αγαπημένος χώρος για τουρίστες και ντόπιους, με γνήσια ρωμαϊκή αύρα, θεατρικότητα και ποιητική ατμόσφαιρα.

- Καλύτερο ψάρι: Quinzi & Gabrieli

www.quinziegabrieli.it

Μυρίζει θάλασσα κοντά στο Πάνθεον, σε ένα ιστορικό κτίριο του 16ου αιώνα, με τοιχογραφίες, όμορφη αυλή με θέα στην πλατεία, ανοιχτές κουζίνες για να βλέπεις το φαγητό να ετοιμάζεται, από το ενυδρείο στην κουζίνα!

- Καλύτερο μεσημεριανό γεύμα: Pierluigi

www.pierluigi.it

Κοντά στο ανάκτορο Ricci, με εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους, γευστικά πιάτα που συνδυάζουν φαντασία και παράδοση.

- Καλύτερο γκουρμέ εστιατόριο: La Pergola

www.heinzbeck.com

Στο roof garden του ξενοδοχείου Cavalieri Hilton, με τρία αστέρια Michelin και τον ιδιοφυή σεφ Heinz Beck ως executive chef από το 1994. Το cocktail bar προσφέρει μια υπέροχη, ανεπανάληπτη θέα της πόλης και του Αγίου Πέτρου στο βάθος. Τοιχογραφίες, επενδύσεις από ξύλο κερασιάς, σε συνδυασμό με την ιδανική θέση, προσφέρουν μία από τις πιο όμορφες -πλην... αλμυρές- γαστρονομικές εμπειρίες στη Ρώμη. Μενού εννέα πιάτων στα 198 ευρώ, έξι πιάτων στα 175 ευρώ. Ειρ. Σδ.

Επίσης:

- **Vivi Bistrot**

Via Vitellia 102 τηλ. +39 06 58 27 540, www.vivibistrot.com

Μέσα στο μαγευτικό καταπράσινο περιβάλλον της βίλα Doria Pamphili, διαθέτει πλούσιο πρωινό, μεσημεριανό με καρπάτσο τόνου, ζουμερό μπιφτέκι σερβιρισμένο σε ξύλο κοπής με σαλάτα, για τα παιδιά menu με 6,50 ευρώ, brunch 15 ευρώ.

- **Piper Ristobar**

Via Pietro Nenni 24, 6 μ.μ. - 2 π.μ., κλειστό την Τρίτη www.piperristobar.com

Στο ίδιο στυλ, με κήπους και καταρράκτες που φωτίζονται το βράδυ στη βίλα Pamphili. Τις Κυριακές θα απολαύσετε απεριτίφ με ζωντανή μουσική. Σερβίρεται ελαφρύ γεύμα, ενώ για το δείπνο ο νεαρός σεφ προτείνει μοντέρνα ιταλική κουζίνα. Δείπνο 25 ευρώ.

- **Antico Arco**

Piazzale Le Aurelio 7, τηλ. +39 065815274, ανοικτά από τις 7 μ.μ.

Κατεβαίνοντας τον ελικοειδή δρόμο του λόφου Gianicolo, αν θέλετε να περάσετε μια ιδιαίτερη βραδιά με elegance ατμόσφαιρα σε ένα εστιατόριο με θέα σε ολόκληρη τη Ρώμη, το συγκεκριμένο είναι μια αλησμόνητη γαστρονομική εμπειρία. Περίπου 50 - 60 ευρώ το άτομο.

- **Ristorante Vecchia Roma**

Via della Tribuna di Campitelli 16, τηλ. +39 066864604, www.ristorantevecchiaroma.com, κλειστό τις Τετάρτες

Αντιπροσωπεύει όλα όσα μπορεί να ζητήσει κανείς από ένα εστιατόριο στη Ρώμη. Βρίσκεται στην πιάτσα Campitelli, δίπλα ακριβώς από την εκκλησία, το εξωτερικό περιβάλλον είναι μαγεία, ενώ το εσωτερικό έχει τοιχογραφίες. Δοκιμάστε ορεκτικά με θαλασσινά και νιόκι με ντοματίνια για πρώτο, καλκάνι με σάλτσα μπρόκολου και για επιδόρπιο μαρέγκα σουφλέ. Περίπου 25 ευρώ το άτομο.

- **Al Regno di re Ferdinando**

Via di Monte Testaccio 39, τηλ.+39 06 578 3725

Στο λόφο Testaccio, με ατμόσφαιρα παλαιάς Ρώμης. Στο εσωτερικό του ο ένας τοίχος είναι μια τομή του λόφου με τους αρχαίους αμφορείς. Δοκιμάστε πάστα με θαλασσινά, πίτσες, καλτσόνι και απίθανα γλυκά. Περίπου 30 ευρώ το άτομο.

- Riparte Café

Via Degli Orti di Trastevere 1, τηλ. +39 06 58611

Εδώ η γαστρονομία συναντά τις εικαστικές τέχνες - κάθε μήνα φιλοξενείται μια καινούργια έκθεση φωτογραφίας, ζωγραφικής κ.ά. Ρωμαϊκή κουζίνα με καρπάτσο από βιολογικό κρέας και ζαρζαβατικά από την παραγωγή του κτήματος της οικογένειας Roscioli.

- Voy

Via Flaminia Vecchia 496, τηλ. +39 06 3322179, ανοικτά 8.30 π.μ. - 2 π.μ.

Μοντέρνο εστιατόριο κοντά στην Ponte Milvio, μια περιοχή γνωστή για τη νυχτερινή ζωή. Δοκιμάστε φρέσκα σπιτικά ζυμαρικά και μιλφέιγ με μοσχαρίσιο φιλέτο - τα Σαββατοκύριακα το μεσημέρι σερβίρεται brunch, ενώ μετά το δείπνο θα απολαύσετε και το κοκτέιλ σας. Περίπου 25 ευρώ το άτομο χωρίς κρασί.

- Hostaria dell' Orso

Via dei Soldati 25, τηλ. +39 06 68301192, www.hdo.it

Ένα από τα παλαιότερα και πιο φινετσάτα εστιατόρια της Ρώμης, σε κτίριο που θεμελιώθηκε τον 14ο αιώνα, με κουζίνα για αληθινούς φίλους της γαστρονομίας. Περίπου 70 ευρώ το άτομο. Τζ. Κλ.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΤΕ

Απολαύστε ένα ποτό στα Artù (Largo Fumasoni Biondi, 5) και Express (Via del Moro) στην μποέμ περιοχή Trastevere, από τις αυθεντικότερες ρωμαϊκές συνοικίες.

Με πιο νεανικό στυλ, τα Bandana Republic (Via Alessandria 44/46), Coetus Club (Via dei Volsci, 126/b), Fiesta Mexicana (Via di Porta Labicana, 52) στην περιοχή San Lorenzo, την Πανεπιστημιούπολη, όπου θα βρείτε θαμώνες κάτω των 30 και χαλαρή ατμόσφαιρα.

Στη μοντέρνα περιοχή Eur αξίζει να περάσετε χορευτικές νύχτες ανάμεσα σε ντόπιες διασημότητες. Το Spazio 900 είναι καλοκαιρινή και χειμερινή disco που συχνά φιλοξενεί διάσημους djs από την Ιμπιζα (Piazza Guglielmo Marconi 26b), το Deep είναι ένα μινιμαλιστικό loft, με πριβέ όροφο όπου συναντώνται Ιταλοί ποδοσφαιριστές και VIPs, με

ΑΝΟΙΞΙΑΤΙΚΗ DOLCE VITA ΣΤΗ ΡΩΜΗ

Συντάχθηκε απο τον/την administrator

Κυριακή, 17 Απρίλιος 2011 20:17 - Τελευταία Ενημέρωση Κυριακή, 17 Απρίλιος 2011 20:34

μουσική από rapper djs και ήχους dance, soul (Piazza Umberto Elia Terracini 10/14), ενώ το Jet Set χωρίζεται σε δύο χώρους, με το Chalet πλάι στη λίμνη και το εστιατόριο στη Lounge Area και... ζωντανή μουσική, χειμώνα - καλοκαίρι, μέχρι τις 4 το πρωί (Piazza Umberto Elia Terracini, zone Laghetto dell'Eur). Ειρ. Σδ.

Επίσης, σημειώστε:

Teatro del Vino Via Enrico Fermi 161, τηλ. +39 06 55112264

Σε έναν εντυπωσιακό χώρο με θέα στον Τίβερη μπορείτε να απολαύσετε κρασιά από κάθε γωνιά της χώρας, με ελαφρύ φαγητό ή χωρίς.

Bloom Roma

Via del Teatro Pace 30, τηλ. +39 0668802029

Ένα από τα πιο μοναδικά στέκια της πόλης, με διάσημους θαμώνες. Εδώ μπορεί κανείς να απολαύσει ένα απεριτίφ, αργότερα το εστιατόριο προσφέρει κουζίνα fusion με sushi και sashimi, ενώ μετά το δείπνο γίνεται club.

Babel Roma

Via del Galoppatoio 33

Το παλιό Art Café, ανακαινισμένο, με πριβέ χώρους για διασημότητες της Ιταλίας - είσοδος από την γκαλερία της Villa Borghese.

Boeme Roma

Via Velletri 13

Σχετικά νέα άφιξη στη νυχτερινή ζωή της πόλης, συχνά φιλοξενεί διεθνείς special guests. Τζ. Κλ.

ΠΟΥ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΤΕ

• Το σύνηθες ωράριο είναι από τις 9 π.μ. ως τη 1 μ.μ. και από τις 4 μ.μ. ως τις 7.30 μ.μ. Δευτέρα πρωί, πολλά καταστήματα είναι κλειστά. Θα σας πρότεινα να αποφύγετε τις πολύ γνωστές Via Condotti και Via del Corso, που φιλοξενούν μεν γνωστές φίρμες, αλλά κυρίως

απευθύνονται σε τουρίστες. Μερικές από τις κάθετες της Via del Corso, όπως η Via Delle Carrozze, η Via Della Croce και η Via Frattina, διαθέτουν μπουτίκ με πρωτότυπα και σικ ρούχα. Οι περιοχές όπου κυρίως κάνουν τα ψώνια τους οι Ρωμαίοι είναι η Via Cola di Rienzo, κοντά στο Βατικανό (μαζί με τις κοντινές Via Ottaviano, Via Candia). Εκεί υπάρχουν μαγαζιά όλων των ειδών, καθένα από τα οποία διαθέτει μεγάλη γκάμα διάσημων Ιταλών σχεδιαστών. Για να φτάσετε, από το Termini θα πάρετε τη γραμμή Α του μετρό και έπειτα από έξι στάσεις θα κατεβείτε στη στάση Ottaviano - San Pietro.

- Η Via Appia Nuova, στο στυλ της Ερμού, είναι ένας από τους πιο γνωστούς δρόμους για shopping. Από το Termini παίρνετε τη γραμμή Α του μετρό μέχρι τη στάση Colli Albani.

- Για ρούχα vintage ή ελαφρώς μεταχειρισμένα ενδεικνύται η αγορά της Via Sannio (κάθε πρωί Δευτέρα - Σάββατο). Για shopping με άρωμα... ιστορίας, πηγαίνετε στη Via Minghetti 7 (κοντά στην Piazza Venezia): Οι Fratelli Viganò προσφέρουν (από το 1873!) μεγάλη ποικιλία απο υπέρκομψα ανδρικά ρούχα και καπέλα.

- Η Ρώμη διαθέτει εξαιρετικά αντικάδικα και υφασματάδικα για έπιπλα εποχής, τα οποία βρίσκονται στην καρδιά του ιστορικού κέντρου στις

- Via dei Coronari, Via Giulia, Via Margutta, Via del Babuino και στη Via del Pellegrino.

- Επίσης, αξίζει να γνωρίσετε μερικά ιστορικά μαγαζιά της Ρώμης, όπως η Antica Erboristeria Romana στη Via di Torre Argentina 15, που διατηρεί απο τον 17ο αιώνα τους ίδιους ξύλινους πάγκους και διαθέτει μεγάλη ποικιλία από φυτικά καλλυντικά, βότανα κ.λπ. Στην Piazza Santa Maria in Trastevere 7, το φαρμακείο Peretti άνοιξε το 1800 και, ακόμη, στην οδό Φοντάνα ντι Τρέβι 89 το φαρμακείο Pesci παραμένει ανοιχτό από τον 16ο αιώνα!

- Για τους βιβλιόφιλους, το Feltrinelli είναι ένα από τα μεγαλύτερα βιβλιοπωλεία της Ιταλίας, στην πλατεία Largo Argentina. Προσφέρει πάνω από 70.000 ξενόγλωσσους και ιταλικούς τίτλους και μεγάλη ποικιλία από CD. Το Bibli στη Via dei Finearoli 28 βρίσκεται στην καρδιά του Τραστέβερε και, εκτός από βιβλιοπωλείο, είναι κέντρο πολιτιστικών events και Internet café. Προσφέρει ακόμη απλά γεύματα και brunch μέσα και έξω και είναι ανοιχτό από τις 11 π.μ. μέχρι τα μεσάνυχτα κάθε μέρα εκτός από Δευτέρα.

- Για τους λάτρεις προχωρημένων κουζινικών, το C.U.C.I.N.A. (στη Via Mario de' Fiori 65) και το Gusto (Augusto Imperatore 7), όπου, εκτός από είδη κουζίνας, μπορείτε να γευματίσετε σε έναν από τους τρεις μοντέρνους χώρους, το wine bar, την πιτσαρία και το (καθόλου φθινό) εστιατόριο.
- Επίσης, στην οδό Via del Babuino 155A θα βρείτε το Tad, ένα από τα πρώτα concept store σε γιαπωνέζικο στυλ. Στους δύο ορόφους του προσφέρει ρούχα και είδη διακόσμησης αλλά και ένα εστιατόριο με κουζίνα fusion.
- Το πιο γνωστό κατάστημα γαστρονομίας της πόλης από το 1973 είναι το Volpetti, όπου θα βρείτε όποιο είδος προσούτο, παρμεζάνας και μοτσαρέλας λαχταράει η ψυχή σας: Via Marmorata 47. Τζ. Κλ.

Όσα ξέρουν οι Ρωμαίοι...

1. Ο βοτανικός κήπος l' Orto Botanico, με έκταση 120 στρέμματα, στη γραφική γειτονιά του Τραστεβερρε, με 8.000 είδη σπάνιων φυτών από κάθε γωνιά της Γης. Ξεχάστε για λίγο τον έξω κόσμο και απολαύστε το κελάηδισμα των πουλιών, τις λιμνούλες με τα νούφαρα και την απίθανη συλλογή απο ορχιδέες και εξωτικά φυτά. (Largo Cristina di Svezia 24, 9 π.μ. - 6.30 μ.μ.)

2. Ο λόφος Αβεντίνο, ο πιο αριστοκρατικός από τους επτά λόφους της Ρώμης. Ξεκινήστε τη βόλτα σας από την εκκλησία Σάντα Μαρία ιν Κοσμεντίν, πολύ κοντά στην πιάτσα Βενέτσια. Κάτω από τις καμάρες της εισόδου βρίσκεται η περίφημη μάσκα της Μπόκα ντελά Βεριτά ή «στόμα της αλήθειας» που, κατά το μύθο, δαγκώνει το χέρι αυτού που έχει πει ψέματα. Αφού δείτε και το εσωτερικό της εκκλησίας του 11ου αιώνα, ακολουθήστε τον πλαϊνό δρόμο που οδηγεί ψηλά πάνω στον Giardino Degli Aranci, τον «κήπο των πορτοκαλιών», που κάποτε ανήκε στην αριστοκρατική οικογένεια Σαβέλι και προσφέρει μοναδική θέα στον Τίβερη και στην πόλη. Ακριβώς δίπλα βρίσκεται το μοναστήρι των Αγίων Μπονιφάτσο και Αλέσιο, με το μεσαιωνικό κάστρο που περιβάλλεται από στοά με αναγεννησιακές καμάρες. Στο εσωτερικό της μεγάλης βασιλικής θαυμάστε τα εκπληκτικά ψηφιδωτά του δαπέδου - στην αρχαιότητα εδώ υψωνόταν ο ναός του Δία. Στην πλατεία των ιπποτών της Μάλτας, η βαριά μπρούντζινη πόρτα είναι ερμητικά κλειστή. Εσείς όμως πρέπει να σκύψετε στην

κλειδαρότρυπα. Το βλέμμα θα διατρέξει την προοπτική του κήπου πάνω από τον Τίβερη, τις στέγες της Ρώμης, για να καταλήξει στον τρούλο του Αγίου Πέτρου.

3. Ο λόφος Τζανικόλο, επίσης, προσφέρεται για να απολαύσετε μια ρομαντική βόλτα και πανοραμική θέα της πόλης. Μέσα στις αλέες του απέραντου δημόσιου κήπου είναι παρατεταγμένες περισσότερες από εκατό μαρμάρινες προτομές των μαχητών του Γκαριμπάλντι. Στην πλατεία του Τζανικόλο τηρείται ένα υπέροχο έθιμο: Κάθε Κυριακή πρωί, μικροί και μεγάλοι παρακολουθούν την περίφημη Πουλτσινέλα, το θέατρο μαριονέτας, με το οποίο γαλουχήθηκαν γενιές και γενιές Ρωμαίων. Για έναν καφέ ή ένα aperitif με θέα την πόλη, καθίστε στο Il fontanone del Gianicolo, στη Via Garibaldi 35.

4. Η βίλα Ντόρια Παμφίλι έχει το μεγαλύτερο πάρκο της πόλης: 1.800 στρέμματα που εκτείνονται σε ένα δάσος με αιωνόβια δέντρα, λουλούδια, λιμνούλες και σιντριβάνια. Τις Κυριακές γίνονται happenings και συναυλίες κλασικής μουσικής.

5. Η villa Sciarra, δέκα λεπτά περπάτημα στους πρόποδες του λόφου Τζανικόλο, είναι ένα πανέμορφο μέρος με μπαρόκ σιντριβάνια, λιμνούλες, παγόνια και αγάλματα, όπως του Απόλλωνα, της Δάφνης και των νυμφών.

6. Η βίλα Αντα είναι ένα άλλο υπέροχο πάρκο, όπου μπορεί κανείς να κάνει ποδήλατο, να νοικιάσει κανό, ακόμα και να κάνει βόλτα με αλογάκια. Το καλοκαίρι δίνονται συναυλίες μουσικής ethnic με συγκροτήματα από όλο τον κόσμο (Via Salaria 275).

7. Η βίλα Μποργκέζε στο ιστορικό κέντρο. Εξήντα στρέμματα με μνημεία, γλυπτά, σιντριβάνια, λίμνες και ζωολογικό κήπο. Η γκαλερία Μποργκέζε φιλοξενεί μία από τις πιο πολυτιμες συλλογές τέχνης του κόσμου με έργα των Ραφαέλο, Τιτσιάνο, Καραβάτζο, Ρούμπενς κ.ά. Μη φύγετε χωρίς να απολαύσετε τη θέα της Πιάτσα ντελ Πόπολο από το Πίντσο.

8. Το Τεστάτσο, μία από τις παλιές συνοικίες της πόλης όπου κάποτε βρίσκονταν τα παλιά σφαγεία -το κτίριό τους έχει μετατραπεί σε πολυχώρο πολιτισμού-, εδώ και μερικά χρόνια εξελίχθηκε σε μία από τις πιο μονάτες περιοχές της πόλης, σαν το δικό μας Γκάζι, με έντονη νυχτερινή ζωή με μπαράκια, όπως το Monte Cocci στην οδό Monte Testaccio, και κλαμπ όπως το περίφημο Alpheus, στη Via del Comercio 36. Εδώ βρίσκεται και το Centrale

Συντάχθηκε απο τον/την administrator

Κυριακή, 17 Απρίλιος 2011 20:17 - Τελευταία Ενημέρωση Κυριακή, 17 Απρίλιος 2011 20:34

Montemartini, το παλιό εργοστάσιο ηλεκτρικής ενέργειας - αξιόλογο δείγμα εργοστασιακής αρχιτεκτονικής των αρχών του 20ού αιώνα. Ανάμεσα στις μηχανές ξεπροβάλλουν ελληνικά αγάλματα των θεών του Ολύμπου που προέρχονται από το Μουσείο του Καπιτωλίου (Via Ostiense 106).

Φωτογραφικό αρχείο για Ρώμη.

{gallery}gallery6{/gallery}