

Συντάχθηκε απο τον/την Άννα Ειρήνη

Δευτέρα, 07 Μάιος 2012 07:49 - Τελευταία Ενημέρωση Κυριακή, 13 Μάιος 2012 07:45



www.xenesglosses.eu

ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Χαμηλά ποσοστά στη χρήση κάνναβης, υψηλά στην παχυσαρκία

Οι 11χρονοι, 13χρονοι, 15χρονοι μαθητές στην Ελλάδα καταγράφουν τα υψηλότερα ποσοστά στην παχυσαρκία, δεν κάνουν κάποια φυσική δραστηριότητα, παρακολουθούν πολλές ώρες τηλεόραση, δεν είναι ικανοποιημένοι από το σχολείο, παρουσιάζουν αυξημένα ψυχοσωματικά συμπτώματα. Παράλληλα έχουν τα χαμηλότερα ποσοστά χρήσης κάνναβης. Τα παραπάνω στοιχεία προκύπτουν από τη διεθνή Έκθεση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για τις Συμπεριφορές Υγείας σε μαθητές εφηβικής ηλικίας. Η έρευνα έγινε το 2009/2010 σε 39 χώρες της Ευρώπης και της Βόρειας Αμερικής, σε σύνολο πάνω από 200.000 μαθητών, ηλικίας 11, 13 και 15 ετών.

Αναλυτικά:

Σχετικά με τη δοκιμή και χρήση κάνναβης, η έρευνα αφορά μόνο τους 15χρονους μαθητές. Ενας στους 6 εφήβους ηλικίας 15 ετών έχει κάνει χρήση κάνναβης τουλάχιστον μια φορά στη ζωή του. Τα υψηλότερα ποσοστά καταγράφονται σε Τσεχία, Ελβετία και Καναδά, εκεί

δηλαδή που έχει προηγηθεί αποποινικοποίηση της χρήσης, χορήγηση ηρωίνης από τα νοσοκομεία και ό,τι άλλο επιχειρείται σήμερα στη χώρα μας ως «αντιναρκωτική» πολιτική. Τα χαμηλότερα ποσοστά έχει η ΠΓΔΜ, η Αρμενία και η Νορβηγία και η Ελλάδα έχει το 4ο χαμηλότερο ποσοστό της έρευνας, εκεί δηλαδή που υπάρχει δυσκολία στην πρόσβαση και τη χρήση κάνναβης.

Τα αποτελέσματα του αντιεκπαιδευτικού και εξοντωτικού συστήματος της χώρας μας επιβεβαιώνονται και απ' τα παρακάτω ευρήματα. Ένα σχολείο που δεν έχει στόχο να μορφώσει, αλλά να εξοντώσει με ποικιλόμορφους τρόπους. Στην Ελλάδα τα ποσοστά των εφήβων που είναι ικανοποιημένοι από το σχολείο, είναι από τα πιο χαμηλά και μάλιστα στις ηλικιακές ομάδες των 13 και 15 ετών κατατάσσονται στην 5η και 4η χαμηλότερη θέση αντίστοιχα. Τα υψηλότερα ποσοστά μαθητών που νιώθουν πίεση από τις σχολικές υποχρεώσεις τους, παρατηρούνται σε Τουρκία, Σλοβενία, τα χαμηλότερα σε Σουηδία και Ολλανδία. Στην Ελλάδα ο αριθμός των μαθητών που νιώθουν πίεση από τις σχολικές υποχρεώσεις τους στην Στ' Δημοτικού (23%) είναι στο μέσο όρο, ενώ διπλασιάζεται μεταξύ των μαθητών της Β' Γυμνασίου (48%) και κατατάσσονται στις 4 χώρες με τα υψηλότερα ποσοστά. Μεταξύ των χωρών, τα υψηλότερα ποσοστά ψυχοσωματικών συμπτωμάτων (πονοκέφαλος, στομαχόπονος, δυσκολία στον ύπνο, ζαλάδα κ.ά.) και στις τρεις ηλικιακές ομάδες καταγράφονται στην Ιταλία και την Τουρκία, ενώ τα χαμηλότερα ποσοστά παρατηρούνται στη Σλοβενία (και στις 3 ηλικιακές ομάδες), στην Αυστρία (στους 11χρονους) και τη Γερμανία (στους 13χρονους και στους 15χρονους). Οι 15χρονοι στη χώρα μας κατέχουν την 3η υψηλότερη θέση μεταξύ των χωρών και οι 13χρονοι την 4η υψηλότερη θέση.

«Η οικονομική ευμάρεια της οικογένειας συνδέεται με έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής, όπως το υψηλότερο ποσοστό κατανάλωσης φρούτων, πρωινού, και σωματικής δραστηριότητας», σχολιάζει η Εκθεση. Και όπως φαίνεται οι μαθητές της χώρας καταδικάζονται τότε στην παχυσαρκία και τότε στον υποσιτισμό, καθώς: Περίπου 1 στους 7 εφήβους και των τριών ηλικιών είναι υπέρβαρος ή παχύσαρκος σε Ευρώπη και Β. Αμερική. Τα υψηλότερα ποσοστά υπέρβαρων και παχύσαρκων μαθητών και στις τρεις ηλικίες παρατηρούνται στις ΗΠΑ και στην Ελλάδα, ενώ τα χαμηλότερα ποσοστά σε Ολλανδία (και στις τρεις ηλικίες), Ελβετία (11χρονους), Δανία (13χρονους), Ρωσία (15χρονους). Η πιο φτηνή λύση ψυχαγωγίας είναι η υπερβολική παρακολούθηση τηλεόρασης όπου τα υψηλότερα ποσοστά καταγράφονται σε Ουκρανία, Κροατία και Σλοβακία, τα χαμηλότερα στην Ελβετία, η Ελλάδα κατέχει την 4η υψηλότερη θέση (15χρονους).

Περίπου 1 στους 5 εφήβους ηλικίας 11 – 13 ετών κάνει κάποια φυσική άσκηση καθημερινά τουλάχιστον μιας ώρας. Τα υψηλότερα ποσοστά μαθητών που κάνουν κάποια φυσική άσκηση καταγράφονται σε Ιρλανδία, Αυστρία και ΗΠΑ και το χαμηλότερο στην Ιταλία. Η Ελλάδα βρίσκεται στην 6η χαμηλότερη θέση (για τους 11χρονους) και στη 10η (13χρονοι). Και με αυτόν τον τρόπο επιβεβαιώνεται ο τρόπος λειτουργίας του σχολείου, όπου το μάθημα Φυσικής Αγωγής είναι υποβαθμισμένο, χωρίς σχεδιασμό από το κράτος, επιβεβαιώνεται η ανυπαρξία ελεύθερων χώρων και χώρων οργανωμένης άθλησης.

ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΗΣ