



Αγγελιοφόρος

### ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΗΜΗΤΡΑ ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

Εμφανίζουν συχνά ψυχοσωματικά συμπτώματα, είναι πιεσμένοι από τις σχολικές τους υποχρεώσεις, δεν έχουν καλές σχέσεις με τους συμμαθητές τους και εμπλέκονται συχνά σε βίαιους καβγάδες.

Αυτά είναι τα χαρακτηριστικά των Ελλήνων εφήβων, όπως καταγράφονται σε έρευνα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την υγεία των μαθητών, που δόθηκε χτες στη δημοσιότητα.

Σύμφωνα με την έρευνα, στην οποία συμμετείχαν 4.944 Ελληνόπουλα, ηλικίας 11-15 ετών, σχεδόν ένας στους δύο εφήβους εμφανίζει πόνο στο στομάχι, πονοκέφαλο, νευρικότητα, δυσκολία στον ύπνο, ζαλάδα και ακεφιά. Το 48% των 15χρονων εφήβων εμφανίζει ψυχοσωματικά συμπτώματα που επηρεάζουν σημαντικά την ποιότητα της ζωής του, ενώ ο μέσος όρος των 38 χωρών που συμμετείχαν στην έρευνα είναι μόλις 35%. Τα υψηλότερα ποσοστά ψυχοσωματικών συμπτωμάτων καταγράφονται στην Ιταλία και την Τουρκία, ενώ τα χαμηλότερα ποσοστά παρατηρούνται στη Σλοβενία, την Αυστρία και τη Γερμανία.

### Απογοήτευση

Την ίδια ώρα, τα Ελληνόπουλα δηλώνουν ότι δεν είναι ικανοποιημένα από το σχολείο τους και απογοητεύονται, γιατί εκεί βρίσκονται πολλές ώρες σε καθημερινή βάση. Τα ποσοστά των εφήβων που είναι ικανοποιημένοι από το σχολείο είναι από τα πιο χαμηλά συγκριτικά με το μέσο όρο των υπόλοιπων χωρών και μάλιστα στις ηλικιακές ομάδες των 13 και 15 ετών κατατάσσονται στην πέμπτη και τέταρτη χαμηλότερη θέση αντίστοιχα. Συγκεκριμένα, μόλις το 10% των 15χρονων δεν έχει παράπονα από το σχολείο του και τους καθηγητές του (ο μέσος όρος είναι 22%) και μόνο το 15% των 13χρονων είναι ευχαριστημένο με το σχολείο του (ο μέσος όρος είναι 27%).

Προβληματισμένοι εμφανίζονται οι μαθητές και με τις σχολικές τους υποχρεώσεις. Στην Ελλάδα ο αριθμός των μαθητών που νιώθουν πίεση από τις σχολικές τους υποχρεώσεις στη ΣΤ΄ Δημοτικού ανέρχεται στο 23%, ποσοστό που εκτοξεύεται στο 48% στους μαθητές της Β΄ Γυμνασίου (κατατάσσονται στις 4 χώρες με τα υψηλότερα ποσοστά). Αρκετά πιεσμένοι δηλώνουν και οι μισοί μαθητές της Α΄ Λυκείου. Το 50% των 15χρονων δηλώνει πως δεν

αντέχει άλλο την πίεση από το διάβασμα, τα πολλά διαγωνίσματα και τα πολλά βιβλία.

Από την έρευνα προκύπτει ακόμη ότι τα Ελληνόπουλα δεν έχουν καλές σχέσεις με τους συμμαθητές τους. Μόνο το 39% των 13χρονων και το 40% των 15χρονων αναφέρουν ότι οι συμμαθητές τους είναι καλοί μαζί τους και πρόθυμοι να τους βοηθήσουν, τη στιγμή που ο μέσος όρος των 38 χωρών και στις δύο ηλικιακές ομάδες φτάνει στο 66%. Τα υψηλότερα ποσοστά με «καλές σχέσεις με τους συμμαθητές» παρατηρούνται σε Σουηδία, ΠΓΔΜ, Ισλανδία και Ελβετία, ενώ τα χαμηλότερα ποσοστά καταγράφονται στην Ελλάδα, την Πολωνία και την Ουγγαρία.

### Βίαιοι καβγάδες

Οι άσχημες σχέσεις που έχουν οι έφηβοι με τους συνομηλικούς τους εξηγούν ίσως το γεγονός ότι τα Ελληνόπουλα μπλέκουν συχνά σε βίαιους καβγάδες. Όπως επισημαίνει η έρευνα, το 27% των 13χρονων, το 23% των 15χρονων και το 21% των 11χρονων αναφέρουν εμπλοκή σε βίαιους καβγάδες, με τα αγόρια στην Ελλάδα να κατέχουν τη δεύτερη υψηλότερη θέση μεταξύ των 38 χωρών που συμμετείχαν στην έρευνα. Τα υψηλότερα ποσοστά εμπλοκής αγοριών σε βίαιους καβγάδες καταγράφονται σε Αρμενία, Ελλάδα, Βέλγιο και Ισπανία, ενώ τα χαμηλότερα σε Γερμανία, ΠΓΔΜ και Γροιλανδία.

Πηγή:

[www.xenesglosses.eu](http://www.xenesglosses.eu)