

ΟΤΑΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΑΡΑΒΙΑΖΟΥΝ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ

Συντάχθηκε απο τον/την Άννα Ειρήνη

Πέμπτη, 29 Δεκέμβριος 2011 08:10 - Τελευταία Ενημέρωση Πέμπτη, 29 Δεκέμβριος 2011 09:58



iatronet.gr

Τα παιδιά συχνά επαναλαμβάνουν μια συμπεριφορά όταν ανταμείβεται και τη σταματούν όταν αγνοείται, αναφέρει η Αμερικανική Ακαδημία Οικογενειακών Ιατρών.

Τι μπορούν να κάνουν οι γονείς για να ενθαρρύνουν την καλή συμπεριφορά; Η Ακαδημία προσφέρει τις παρακάτω συμβουλές.

Καταστήστε σαφές ότι η άσχημη συμπεριφορά δεν είναι αποδεκτή.

Να είστε σαφείς στην εξήγηση των κανόνων και των προσδοκιών σας και για το πώς μπορεί να ανταμειφτεί ένα παιδί.

Αντί να τιμωρείτε ένα παιδί για το ότι δεν ακολουθεί τους κανόνες, μην του δίνετε ανταμοιβή.

Οι ανταμοιβές μπορούν να καθοριστούν θέτοντας χρονοδιάγραμμα για τη συμπλήρωση μιας εργασίας ή δίνοντας στο παιδί ένα αστεράκι κάθε φορά που επιδεικνύει καλή συμπεριφορά. Όταν φτάσει στον προκαθορισμένο αριθμό αστεριών, δώστε στο επιβραβεύστε το.